

ПРИНЯТО

Советом Учреждения

МКДОУ д/с № 7

Протокол № 5 от «21» 12 2022г.



УТВЕРЖДЕНО

Приказ № 10 от «21» 12 2022г.

Заведующий МБДОУ д/с № 7

[Signature] Т.К. Санина

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников в МБДОУ д/с № 7

Мнение – одобрено – предоставленного органа работников
(изложенное в выписке из протокола заседания
первичной профсоюзной организации)
от «16» 12 2022г. № 14

УЧТЕНО

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении города Новосибирска «Детский сад № 7 «Городок Детства» (далее – Положение, Учреждение) разработано в соответствии с Законом РФ № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20» к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных учреждениях, уставом Учреждения.
- 1.2. Положение регламентирует организацию в Учреждении режима пребывания, образовательной деятельности и учебной нагрузки в целях обеспечения охраны здоровья воспитанников Учреждения.
- 1.3. Режим дня в Учреждении установлен в соответствии с возрастными особенностями воспитанников и способствует их гармоничному развитию.

2. Режим функционирования МБДОУ д/с № 7

- 2.1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы Учреждения: с 7-00 до 19-00 часов (12 часов).
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.
- 2.4. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3-х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.5. Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 – 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5 - 7 лет при температуре воздуха ниже минус 20 °С и скорости ветра более 15 м/с.
- 2.5. Общая продолжительность сна для воспитанников дошкольного возраста в период нахождения в ДОУ составляет 2,0 - 2,5 часа (дневной сон). Для воспитанников от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.
- 2.6. Самостоятельная деятельность воспитанников 3 - 7 лет (игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3 - 4 часов.
- 2.7. Режим работы групп, длительность пребывания в них воспитанников, а также объём недельной образовательной нагрузки определяются Уставом МБДОУ д/с № 7 и не должны превышать нормы предельно допустимых нагрузок, определенных на основе рекомендаций органов здравоохранения и соответствующих федеральных государственных требований.

3. Организация непосредственнообразовательной деятельности

- 3.1. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений).
- 3.2. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Допускается осуществление непосредственно образовательной деятельности в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). В теплое время года непосредственно образовательная деятельность осуществляется на

участке во время прогулки.

- 3.3. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет с учетом действующих норм СанПиН:

	<i>1 младшая группа</i>	<i>2 младшая групп</i>	<i>средняя группа</i>	<i>старшая группа</i>	<i>подготовительная группа</i>
Количество занятий в неделю	10	10	10	13	14
Длительность занятий	до 10 мин	до 15 мин	до 20 мин	до 25 мин	до 30 мин

Во второй половине дня с детьми организуется работа по дополнительному образованию и работа кружков по интересам.					
Длительность занятий по дополнительному образованию	не чаще 1 раза в неделю по 10мин	не чаще 1 раза в неделю по 15мин	не чаще 2 раз в неделю по 25 мин	не чаще 2 раз в неделю по 25 мин	не чаще 3 раз в неделю по 30 мин

- 3.4. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику.
- 3.5. Непосредственно образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.
- 3.6. Непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей ее сочетают с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.
- 3.7. В середине учебного года (январе) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводится образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла (музыкального, спортивного, изобразительного искусства).
- 3.8. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие, а также увеличивается продолжительность прогулок.
- 3.9. Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно-бытового труда и труда на природе (сервировка столов, помощь в подготовке к занятиям). Его продолжительность не превышает 20 минут в день.
- 3.10. Непосредственнообразовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Ее длительность зависит от возраста детей и составляет:

в	младшей	группе	–	15	мин.
в	средней	группе	–	20	мин.
в	старшей	группе	–	25	мин.
в	подготовительной	группе	–	30	мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуется непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе. Она проводится только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

- 3.11. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию максимально организуется на открытом воздухе.
- 3.12. Домашние задания воспитанникам Учреждения не задаются.

4. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

4.1. Деятельность воспитанников в свободное от непосредственно образовательной деятельности время организуется с учетом особенностей состояния здоровья и интересов и направлена на удовлетворение их потребностей, в том числе физиологических (утренняя гимнастика, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, дежурство, чтение художественной литературы, сон, питание, отдых, прогулки и др.) а также познавательных и творческих потребностей в общении

5. Самостоятельная деятельность

- 5.1. Игра
- 5.2. Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития.

6. Ответственность

- 6.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.
- 6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно – эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам
- 6.3. За воспитанником сохраняется место в Учреждении на время:
 - прохождения санаторно-курортного лечения;
 - карантина;
 - очередного отпуска;
 - временного отсутствия родителей по уважительным причинам (болезнь, командировка);
 - в летний период, независимо от продолжительности отпуска родителей (законных представителей);
 - болезни.