

**Отчет по реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья работников**

**МБДОУ д/с № 7 за 2023 год**



**Утверждено:**  
Заведующий МБДОУ д/с № 7  
Т.К. Санина

№	Мероприятие	Количество проведенных мероприятий	Темы проведенных мероприятий	Количество сотрудников, принявших участие в мероприятии	Результаты проведенного мероприятия	Финансирование (другое)	Примечание/ привлечение специалистов ДОУ, сторонних организаций
1	Направленные на диагностику и профилактику заболеваний и формирование ЗОЖ	4	Проведение профилактического медицинского осмотра	59	Скрининг состояния основных показателей здоровья		Клиника «Претор»
			Диспансеризация	25	Уточнение диагнозов		Сотрудники ГБУЗ ПСО ККДП №27
			Вакцинация от гриппа	59	Иммунитет от гриппа		Сотрудники ГБУЗ ПСО ККДП №27
			Разработка и издание буклетов по факторам риска развития заболеваний,	59	Информирование сотрудников		Медсестра ГБУЗ ПСО ККДП №27

			по мотивированию к здоровому образу жизни				
2	Направленные на повышение физической активности	3	Участие в общероссийской программе повышения физической активности «Человек идуший» Участие в фестивале «Дружба» по Дартсу среди работников образовательных организаций Центрального округа Проведение на рабочем месте производственной гимнастики	25	Мотивация к двигательной активности		Инструктор по физической культуре
				6	Развитие и пропаганда физической культуры		Инструктор по физической культуре, Председатель ПК МБДОУ д/с № 7
				50	Создание устойчивой мотивации и потребности в сохранении своего здоровья		Инструктор по физической культуре

3	Направленные на профилактику психологического и эмоционального благополучия	2	Мастер-класс «Помоги себе сам»	50	Профилактика нарушений психического здоровья сотрудников	Педагог-психолог
4	Направленные на развитие культуры здорового питания	2	Семинар - практикум с элементами тренинга «Профессиональное «выгорание» педагога: причины, коррекция и профилактика» Ярмарка рецептов полезных блюд	56	Разширение знаний о полезных блюдах	Старший воспитатель
5	Направленные на профилактику потребления алкоголя и курения	2	Оформление информационного стенда «Здоровое питание – залог здоровья» Оформление информационного стенда по профилактике курения	59	Повышение мотивации к рациональному питанию Профилактика курения	Старший воспитатель



			Буклеты «Алкоголь и его влияние на женский организм»	51	Профилактика развития тяжелых системных заболеваний		Старший воспитатель
6	Организация базовых условий для поддержания здоровья	1	Организация на рабочих местах горячего питания и питьевой режим	59	Профилактика желудочно- кишечных заболеваний		Шеф-повар